GBKL-Fortbildung
Im Ausmaß von 8 AE

## Workshop zur Konfliktlösenden Kommunikation in der Partnerschaft

# ICH – DU und WIR BEIDE

## SA 16.06.2018 von 9.30 bis 17.00 Uhr

Referentinnen

MAG. CLAUDIA KAAR-SCHLESINGER
Soziologin und Kulturwissenschafterin (Schwerpunkt Familiensoziologie); Ausbildung zur Mediatorin beim Verein GBKL; Vorstandsmitglied im Verein und Koordinatorin des Arbeitskreis Partnerschaft

ALEXANDRA PIRKER
Eingetragene Mediatorin; Mitglied des ÖBM; Referentin in der Erwachsenenbildung, u. a. für Ehevorbereitung/Modul Konfliktlösung; Montessoripädagogin

Konflikte gehören zum menschlichen Alltag. Verschiedene Standpunkte und konträre Meinungen werden in unseren Beziehungen häufig als störend empfunden. Die eigene Wahrnehmungsfähigkeit zu stärken, um aus der Vielfalt von Unterschiedlichkeiten zu profitieren ist Ziel dieses Workshops – ganz im Sinne von: „Gemeinsamkeiten verbinden - Unterschiede bereichern!“

Einzelne Personen sowie Paare aller Orientierungen sind herzlich willkommen.

### Inhalte

- ✓ Was ist aktives Zuhören – Wie kann ich es mir aneignen?
- ✓ Positive Eigenschaften wahrnehmen und aussprechen
- ✓ Die eigene Rolle als Frau/Mann/Paar in Konfliktsituationen finden und Neues ausprobieren
- ✓ Schnuppermediation
- ✓ Neue Perspektiven und Sichtweisen entwickeln, „neue Sprache“ ausprobieren

| | |
|---|---|
| **Arbeitsweise:** | Gruppenübungen, Reflexion, Rollenspiel, Erfahrungsaustausch, Theorie-Input |
| **Kostenbeitrag:** | € 80,- (bei Teilnahme als Paar € 70,-/Person) |
| **Eintreffen:** | ab 09:00 Uhr mit kleinem Frühstück |
| **Anmeldung:** | bis 04.06.2018 |
| **Kursort:** | Salzburg Stadt (genauer Ort wird noch bekanntgegeben) |
| **Kontakt:** | GBKL-CBCR – Europäisches Institut für Gemeinschaftsbasierende Konfliktlösung<br>Leopoldskronstrasse 30, 5020 Salzburg<br>Inet: https://gbkl.eu - E-Mail: office@gbkl.eu - Tel: +43 699 / 105 33 688 |