

## Aktive Mitglieder des AK Partnerschaft



**MAG. CLAUDIA SCHLESINGER**  
Soziologin und Kulturwissenschaftlerin;  
Ausbildung zur Mediatorin beim Verein  
GBKL; Vorstandsmitglied im Verein und  
Kordinatorin des AK Partnerschaft.



**ALEXANDRA PIRKER**  
Eingetragene Mediatorin; Mitglied des  
öbm; Referentin in der Erwachsenenbil-  
dung, u. a. für Ehevorbereitung/Modul  
Konfliktlösung; Montessoripädagogin  
für Kleinkinder.



**DR. HANIA FEDOROWICZ**  
Eingetragene Mediatorin; Trainerin;  
Mitglied des öbm; Honoured Fellow des  
*Canadian Institute for Conflict Resolution*;  
Kommunikationswissenschaftlerin; Lehr-  
beauftragte für Konfliktlösung und  
interkulturelle Kommunikation an  
diversen Hochschulen; Gründerin der  
Mittleuropäischen Sommerschule für  
Konfliktlösung.

## Informationen

GBKL-CBCR Europäisches Institut für  
Gemeinschaftsbasierende Konfliktlösung  
Moosstraße 43a, 5020 Salzburg, Austria

Telefon: +43 (0) 699/105 336 88

E-Mail: [office@conflict-resolution.at](mailto:office@conflict-resolution.at)

Infoabend des AK Partnerschaft: siehe Terminkalender  
unter [www.gbkl.eu](http://www.gbkl.eu)

Besuchen Sie GBKL auch auf Facebook!

Mitgliedschaft im Verein GBKL: Unterstützen Sie den  
Verein und werden Sie vom Verein unterstützt!



Europäisches Institut für  
Gemeinschaftsbasierende  
Konfliktlösung

ICH – DU  
&  
WIR BEIDE

## Arbeitskreis PARTNERSCHAFT

Kommunikation und Mediatives  
für  
Menschen in Beziehungen

Salzburg

## Wozu Mediation in Beziehungen?

Ein Leben in Partnerschaft stellt nach wie vor eine der beliebtesten Lebensformen dar. Auf der anderen Seite wird fast jede zweite Ehe im Laufe der Zeit wieder geschieden. Das Verständnis von Partnerschaft und Familie ist im Wandel: Früher wurde die Beziehung eher als „Produktionseinheit“ verstanden und heute spricht man von „Gefühlseinheit“. Dies birgt konträre Erwartungen und erfordert einen bewussten Umgang mit Gemeinsamkeiten, aber auch mit Unterschieden, die unreflektiert zu Konflikten führen können.

Mediative Zugänge – jede Sichtweise soll Platz haben – erweitern den Handlungsspielraum. Die eigene Konfliktkompetenz wird gestärkt: Konfliktlösende Kommunikation als Weg zu einer gelingenden Partnerschaft.

## Ziele des AK Partnerschaft

- ∞ **Menschen unterstützen**  
Paare: gelingende Beziehungen leben
- ∞ **Gemeinschaftliches Handeln erlebbar machen**  
Unterschiede zulassen, Gemeinsamkeiten finden
- ∞ **Fähigkeiten gemeinsam entwickeln**  
Kommunikative und konfliktlösende Fähigkeiten für Paare einüben
- ∞ **Auf GBKL aufbauen**  
Prinzipien und Prozesse der GBKL verwenden

## Mediation ist ...

... ein vertrauliches, freiwilliges und von einer oder zwei neutralen Personen geleitetes Gespräch zwischen zwei Konfliktparteien zu einem konkreten Anliegen. Die Aufgabe der/des neutralen Mediatorin/s ist es, die Teilnehmenden am Konflikt zu unterstützen, wenn sie ihre Sichtweise, ihre Bedürfnisse und schließlich auch ihre Lösungsvorschläge darstellen. Das Ziel ist es, die Konfliktparteien auf ihrem Weg zu einer Lösung zu begleiten, die ausschließlich von ihnen selbst entwickelt worden ist und die einvernehmlich getroffen wird. So gibt es bei einer gelungenen Mediation nur Gewinner/-innen.

## Angebote des AK Partnerschaft

- ∞ **Workshops für Paare**  
Mit Konflikten konstruktiv umgehen lernen, sich selbst besser kennenlernen, meditative Prozesse anwenden
- ∞ **Mediation für Paare**  
Aufeinander hören, sich dem/der Anderen mitteilen, neue Sichtweisen zulassen
- ∞ **Gesprächsrunde für interessierte Paare**  
z.B. „Kamingespräche“ zu gemeinsam entwickelten Themen
- ∞ **Beziehungs-Check bzw. -Lupe**  
Wie fit bin ich/sind wir in unserer Beziehung? Fragebogen für Paare